

SpectruMush — мицелиальный комплекс лекарственных грибов с фукоиданом, арабиногалактаном и фитокомпонентами, нацеленный на поддержку оси «кишечник–иммунитет–метаболизм–почки».

Сочетание β -глюканов *Trametes*, *Ganoderma*, *Hericium*, *Cordyceps* и *Lentinula* с фукоиданом, астрагалом и лопухом позволяет снижать хроническое низкоинтенсивное воспаление и оксидативный стресс, укреплять кишечный барьер и нормализовать состав микробиоты. Комплекс повышает инфекционную устойчивость и стресс-толерантность, способствует мягкой нефропротекции.

Физиологический эффект в значительной степени реализуется на уровне слизистой кишечника и GALT: улучшается фагоцитоз и презентация антигена, оптимизируется цитокиновый профиль, поддерживаются механизмы локальной иммунорегуляции и барьерной функции.

Короткое описание для карточки:

SpectruMush — мицелиальный комплекс лекарственных грибов с пребиотической поддержкой, направленный на баланс иммунного ответа, снижение хронического низкоинтенсивного воспаления и поддержку микробиоты и метаболических процессов.

Описание

SpectruMush — мицелиальный мультикомплекс лекарственных грибов, бурого фукоидана, листовенничного арабиногалактана и растительных экстрактов (астрагал, лопух). Формула разработана для системной поддержки оси «кишечник — иммунная система — метаболизм — почки» за счёт преимущественного действия в просвете кишечника и на уровне GALT (кишечно-ассоциированной лимфоидной ткани).

Полисахаридные фракции грибов — β -(1→3)(1→6)-глюканы и полисахарид-пептиды — взаимодействуют с рецепторами врождённого иммунитета (Dectin-1, TLR2/4, CR3), повышая активность макрофагов и дендритных клеток, усиливая фагоцитоз и нормализуя цитокиновый профиль. На этом фоне выстраивается «ровный», сбалансированный ответ врождённого иммунитета без избыточного воспаления, что повышает противоинфекционную устойчивость.

Фукоидан, сульфатированный полисахарид бурых водорослей, дополняет противовоспалительный контур благодаря модуляции путей NF- κ B/MAPK, а также мягкому антикоагулянтному и ангиомодулирующему действию.

Арабиногалактан и грибные волокна обеспечивают пребиотическую поддержку: ферментируются микробиотой с образованием короткоцепочечных жирных кислот (в т.ч. бутирата), укрепляют эпителиальный барьер и снижают его проницаемость. Это

уменьшает эндотоксиновую нагрузку и общий фон низкоинтенсивного воспаления, что благоприятно влияет на метаболизм, уровень энергии и стресс-резистентность.

Экстракты **астрагала** и **лопуха** усиливают антиоксидантную и органопротективную составляющие: снижают продукцию активных форм кислорода (ROS), поддерживают эндотелий, участвуют в регуляции ренин-ангиотензиновой системы и структурной целостности коллагенового матрикса. Таким образом формируется мягкая нефро- и метаболическая защита.

В итоге SpectruMush стабилизирует микробиоту и барьерные функции слизистых, нормализует иммунные реакции, уменьшает выраженность воспалительных каскадов и поддерживает адаптацию организма к нагрузкам — от сезонных инфекционных рисков до метаболического и оксидативного стресса.

Эффекты от применения

- Сбалансированная иммунная поддержка и повышение устойчивости к инфекциям
- Снижение хронического низкоинтенсивного воспаления и оксидативного стресса
- Пребиотическая поддержка и нормализация состава микробиоты
- Восстановление и укрепление кишечного барьера
- Опосредованная поддержка слизистых дыхательных путей
- Ускорение восстановления после физических нагрузок и инфекционных заболеваний
- Профилактика хронизации воспалительных процессов (в составе комплексных программ)
- Мягкая нефропротекция и метаболическая поддержка (в дополнение к базовой терапии)
- Улучшение общего самочувствия, тонуса и стресс-резистентности

Ключевые эффекты

Иммунная модуляция и противoinфекционная устойчивость

β-глюканы лекарственных грибов (*Trametes*, *Ganoderma*, *Lentinula*, *Cordyceps*, *Hericium*) взаимодействуют с рецепторами врождённого иммунитета (Dectin-1, TLR2/4) на макрофагах и дендритных клетках. Это усиливает фагоцитоз, улучшает презентацию антигена и повышает активность НК-клеток. В результате иммунная система быстрее и более сбалансированно реагирует на бактериальные и вирусные вызовы — без избыточного «перегрева» воспалительного ответа.

Снижение хронического воспаления и антиоксидантная защита

Фукоидан, тритерпены *Ganoderma*, полисахаридные фракции лекарственных грибов, а также экстракты астрагала и лопуха ограничивают активацию ключевых

провоспалительных каскадов (в том числе NF-κB и NLRP3) и уменьшают оксидативный стресс. Такое сочетанное действие поддерживает сосудистую стенку, снижает фоновую воспалительную реактивность тканей и способствует более эффективному восстановлению после физических нагрузок и перенесённых заболеваний.

Поддержка микробиоты и кишечного барьера

Арабиногалактан и полисахариды лекарственных грибов служат пребиотическим субстратом для полезных бактерий, формируя профиль короткоцепочечных жирных кислот (бутирата, пропионата и др.). Эти метаболиты питают эпителиальные клетки, укрепляют слизистый барьер и уменьшают его проницаемость, снижая системное низкоинтенсивное воспаление. Такой эффект положительно отражается на иммунной регуляции, метаболизме и общем самочувствии.

Нейрокогнитивная поддержка и стресс-резистентность

Hericium (еринацины/гериченоны) в сочетании с противовоспалительными полисахаридами грибов опосредованно поддерживает нейропластичность и регуляцию микроглии, что ассоциируется с улучшением внимания, когнитивной ясности и устойчивости к стрессовым нагрузкам. Дополнительный вклад вносят антиоксидантные и сосудистые эффекты формулы, создавая условия для более стабильного нейрометаболического ответа.

Нефропротекция и метаболическая стабильность (в дополнение к базовой терапии)

Астрагал и фукоидан снижают оксидативную и воспалительную нагрузку на почечные структуры, поддерживают микроциркуляцию и функциональное состояние эндотелия. На метаболическом уровне формула способствует более стабильной переносимости физических и воспалительных нагрузок и улучшает общесистемное восстановление.

Адьювантный потенциал и синергия со стандартными программами

PSP/PSK *Trametes*, фукоидан и β-глюканы рассматриваются как мягкие иммунные адьюванты: они помогают выравнивать иммунный ответ, противодействовать формированию биоплёнок и поддерживать состояние слизистых в периоды сезонных рисков и восстановления. Комплекс может использоваться в качестве нутритивной поддержки в составе комплексных программ по рекомендации специалиста.

Адаптогенная модуляция стресса

Полисахариды астрагала и грибные β-глюканы помогают выравнивать цитокиновый ответ и снижать фоновое воспаление. *Cordyceps* поддерживает клеточную энергетическую устойчивость и субъективную выносливость, а тритерпены *Ganoderma* уменьшают стрессовую реактивность и способствуют улучшению качества сна.

Совокупно это проявляется в более стабильном уровне тонуса, лучшей переносимости нагрузок и ускоренном восстановлении.

Форма выпуска

Порошок в стиках.

20 стик-пакетов по 15 грамм.

Срок годности

2 года с даты изготовления

Условия хранения

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С и относительной влажности воздуха не более 60%.

Производитель

ООО «АртЛайф», Россия, 634034, г. Томск, ул. Нахимова 8/2.

Симптомы, при которых комплекс может быть полезен

- Частые или затяжные простудные заболевания, длительное восстановление после вирусных инфекций
- Быстрая утомляемость, «энергетические провалы», сниженная стрессоустойчивость
- «Туман в голове», ухудшение концентрации и работоспособности к концу дня
- Вздутие, нестабильный стул, дискомфорт после курса антибиотиков
- Склонность к обострениям воспалительных состояний на фоне стресса и недосыпания
- Нерегулярный сон, чувство разбитости по утрам
- Признаки метаболического стресса: тяга к сладкому, постпрандиальная сонливость, постепенная прибавка массы тела
- Склонность к задержке жидкости

Состав с описанием компонентов

Трутовик разноцветный (*Trametes versicolor*)

Источник β-глюканов и полисахарид-пептидов. Активирует врождённый и адаптивный иммунный ответ (макрофаги, НК-клетки, антиген-презентация), способствует снижению частоты и тяжести инфекций. Дополнительно поддерживает

противоопухолевую резистентность и нормализует цитокиновый профиль при хроническом воспалении.

Кордицепс (*Cordyceps spp.*)

Содержит кордицепин, аденозин и полисахариды. Повышает стресс-резистентность и иммунную реактивность, поддерживает энергетический обмен и митохондриальную функцию. Мягко уменьшает утомляемость, обладает выраженными противовоспалительными и антиоксидантными свойствами, полезен в период восстановления.

Ежовик гребенчатый (*Hericium erinaceus*)

Полисахариды и еринацины/гериценоны поддерживают ось «кишечник–мозг»: укрепляют кишечный барьер и микробиоту, снижают нейровоспаление, способствуют улучшению нейропластичности и когнитивных функций. Может помогать восстанавливать когнитивную ясность при «мозговом тумане» после стресса или болезней.

Ганодерма лакированная (*Ganoderma lucidum*)

Тритерпены и полисахариды ганодермы обладают выраженным противовоспалительным и антиоксидантным действием. Поддерживают эндотелий, микроциркуляцию и регулируют иммунную реактивность при хроническом низкоинтенсивном воспалении.

Шиитаке (*Lentinula edodes*)

Содержит β-глюкан лентинан. Стимулирует ключевые звенья иммунного ответа (фагоцитоз, Т-клеточную активность), снижает инфекционную уязвимость в сезоны повышенной заболеваемости. Дополнительно способствует нормализации липидного обмена и антиоксидантной защиты.

Арабиногалактан (лиственница)

Растворимое пищевое волокно с выраженным пребиотическим эффектом. Ферментируется микробиотой с образованием короткоцепочечных жирных кислот (бутирата и др.), которые укрепляют кишечный барьер, снижают его проницаемость и уменьшают системное воспаление. Мягко стимулирует врождённые механизмы защиты и способствует нормализации стула и переносимости формулы.

Экстракт корня лопуха (*Arctium lappa*)

Лигнаны, инулин и полифенольные соединения обладают противовоспалительным и антиоксидантным действием, поддерживают функции кишечника и печени. В составе

формулы работают как мягкая противовоспалительная и барьерная поддержка на уровне слизистой и микробиоты.

Экстракт корня астрагала (*Astragalus membranaceus*)

Содержит полисахариды и тритерпеновые сапонины (в т.ч. астрагалозид IV). Выравнивает иммунный ответ и снижает избыточное воспаление, усиливает собственные антиоксидантные системы организма. Обладает нефропротективным действием: поддерживает стабильность фильтрационной функции (eGFR), уменьшает оксидативный стресс и риск фиброзирования. Полезен при метаболической нагрузке и хроническом низкоинтенсивном воспалении.

Фукоидан (*Undaria pinnatifida*)

Сульфатированный полисахарид бурых водорослей. Обладает противовоспалительным, иммуномодулирующим и антикоагулянтно-ангиомодулирующим эффектами. Поддерживает барьерную функцию слизистой кишечника и синергирует с β -глюканами и арабиногалактаном, усиливая пребиотическое и противовоспалительное действие формулы.

Вспомогательные компоненты

Трегалоза, порошок сока свеклы, ароматизатор «барбарис», гуаровая и ксантановая камеди, аморфный диоксид кремния. Обеспечивают вкус, растворимость, стабильность порошка и равномерное распределение активных веществ без влияния на функциональные эффекты формулы.

Состав: трутовик разноцветный гриб сухой в порошке (ARTM-16), арабиногалактан лиственницы, кордицепс гриб сухой в порошке (ARTM-29), ежевик гребенчатый, гриб сухой в порошке (ARTM-4), ганодерма лакированная гриб сухой в порошке (ARTM-1), шиитаке гриб сухой в порошке (ARTM-20), лопуха корня экстракт, астрагала корня экстракт, ундарии перистой экстракт (в т.ч. фукоидан), трегалоза пищевая, ароматизатор пищевой «Барбарис», порошок сока свеклы, гуаровая камедь, ксантановая камедь, диоксид кремния аморфный.

Прием 15 грамм порошка (рекомендуемая суточная доза) обеспечит поступление:

Наименование показателя	Количество, мг	% от АУП
Трутовик разноцветный гриб сухой в порошке ARTM-16	1500	—
Арабиногалактан	1154	12
Кордицепс гриб сухой в порошке ARTM-29	1000	—
Ежовик гребенчатый гриб сухой в порошке ARTM-4	1000	—
Ганодерма лакированная гриб сухой в порошке ARTM-1	1000	—
Шиитаке гриб сухой в порошке ARTM-20	1000	—
Лопуха корня экстракт	200	—
Астрагала корня экстракт	100	—
Ундарии перистой экстракт	71	—
Фукоидан	50	100
Пищевая ценность 100 грамм продукта: Белки – 2 г, Жиры – 1 г, Углеводы – 79 г		
Энергетическая ценность 100 грамм продукта: 1480 кДж / 350 ккал		

СГР №АМ.01.11.01.003.Р.000175.10.25 от 01.10.2025 г.

ТУ 10.89.19 - 053-12424308 - 2025

Рекомендации по применению

Взрослым принимать по 1 порции (15 грамм) 1 раз в день во время еды. Предварительно содержимое одного стик-пакета растворить в 200 мл воды комнатной температуры, тщательно размешать при помощи шейкера. Принимать свежеприготовленным. Продолжительность приема 1 месяц.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Показания к применению

- Частые эпизоды ОРВИ и замедленное восстановление после вирусных инфекций

- Нарушение баланса кишечной микрофлоры; период после антибактериальной терапии
- Лёгкие формы воспалительных заболеваний кишечника — для поддержки барьерной функции на фоне основной терапии
- Метаболический синдром и неалкогольная жировая болезнь печени (в составе программ модификации образа жизни)
- Ранние стадии хронической болезни почек и диабетическая нефропатия (по согласованию с лечащим врачом)
- Снижение когнитивной и умственной выносливости, «мозговой туман», возрастные изменения памяти
- Поддержка в период противоопухолевого лечения и на этапе реабилитации — в качестве нутритивного дополнения к назначенной терапии

Клинические исследования

1. Mori K., Inatomi S., Ouchi K., et al. Improving effects of the mushroom Yamabushitake (*Hericium erinaceus*) on mild cognitive impairment: a double-blind placebo-controlled clinical trial. *Phytother Res.* 2009;23(3):367–372. doi:10.1002/ptr.2634.
2. Li I.C., Chen W.P., Huang C.C., et al. Erinacine A-enriched *Hericium erinaceus* mycelia for the prevention of early Alzheimer's disease: a pilot double-blind, randomized, placebo-controlled study. *Front Aging Neurosci.* 2020;12:155. doi:10.3389/fnagi.2020.00155.
3. Tsai H.L., Tai C.J., Huang C.W., et al. Efficacy of low-molecular-weight fucoidan as supplemental therapy in metastatic colorectal cancer patients: randomized, double-blind, controlled trial. *Mar Drugs.* 2017;15(5):122. doi:10.3390/md15050122.
4. Udani J.K., Tan O., Molina J. A randomized, double-blind, placebo-controlled, prospective study of larch arabinogalactan effects on the antibody response to the Pneumovax 23 vaccine. *Nutr J.* 2010;9:32. doi:10.1186/1475-2891-9-32.
5. Udani J.K., Ritz B.W. Larch arabinogalactan reduces the incidence of cold episodes and increases immune response: randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Altern Med Rev.* 2013;18(2):134–143.
6. Nakazato H., Koike A., Saji S., Ogawa N., Sakamoto J. Efficacy of protein-bound polysaccharide K (PSK) as adjuvant immunochemotherapy for gastric cancer: randomized clinical study. *Cancer Immunol Immunother.* 1986;21(1):29–34. doi:10.1007/BF00205765.
7. Gao Y., Lan J., Dai X., Ye J. A randomized, double-blind, placebo-controlled parallel study of *Ganoderma lucidum* (“Ganopoly”) in neurasthenia. *J Med Food.* 2005;8(1):53–58. doi:10.1089/jmf.2005.8.53.
8. Chen S., Li Z., Krochmal R., Abrazado M., Kim W., Cooper R. A randomized, double-blind, placebo-controlled prospective study of *Cordyceps sinensis* (CS-4) on exercise performance in healthy elderly subjects. *J Altern Complement Med.* 2010;16(5):585–590. doi:10.1089/acm.2009.0308.
9. Zhang J.L., Shergis J.L., Yang L., et al. *Astragalus membranaceus* as adjunctive therapy for diabetic kidney disease: updated systematic review and meta-analysis of randomized trials. *J Ethnopharmacol.* 2019;239:111921. doi:10.1016/j.jep.2019.111921.
10. Li M., Wang W., Xue J., Gu Y., Lin S. Meta-analysis of the clinical value of *Astragalus membranaceus* in diabetic nephropathy. *J Ethnopharmacol.* 2011;133(2):412–419. doi:10.1016/j.jep.2010.10.051.

11. Gravina A.G., Pellegrino R., Vassallo L., et al. *Hericium erinaceus*-based nutraceutical as add-on to mesalazine in mild-to-moderate ulcerative colitis ("HERICIUM-UC"): prospective study. *Nutrients*. 2023;15(6):1307. doi:10.3390/nu15061307.
12. Jensen G.S., Redman K.A., Benson K.F., et al. Larch arabinogalactan supports immune function: randomized controlled trials overview. *Nutr J*. 2011;10:19. doi:10.1186/1475-2891-10-19.