

PolyQuinol - ультракомплекс коэнзима Q10 (убихинол), витамина K₂ и тимохинона, 30 капсул

PolyQuinol — митохондриально-кардиопротекторная формула, действующая на уровне дыхательной цепи, сосудистой стенки и противовоспалительных каскадов.

Активный коэнзим Q10 (убихинол) усиливает синтез АТФ и мембранный антиоксидантную защиту; витамин K₂ (МК-7) способствует минерализации костной ткани и снижению сосудистой кальцификации; тимохинон из чёрного тмина модулирует NF-кВ и активность эндогенных антиоксидантных ферментов. Масляная МСТ-матрица повышает биодоступность жирорастворимых компонентов.

Формула поддерживает уровень энергии, здоровье сердца и сосудов, а также нейрометаболическую устойчивость.

Короткое описание для карточки

PolyQuinol — комплекс коэнзима Q10 (убихинола), витамина K₂ и тимохинона для поддержки клеточной энергии, здоровья сердца и сосудов, обладающий антиоксидантным и противовоспалительным действием.

Описание

PolyQuinol — комплексная митохондриально-кардиопротекторная формула, ориентированная на поддержку клеточной энергии, здоровья сердца и сосудов, а также снижение оксидативно-воспалительной нагрузки.

Механизм действия включает участие убихинола (активной формы коэнзима Q10) в дыхательной цепи и мембранный антиоксидантной защите; активацию витамином K₂ (МК-7) витамин-К-зависимых белков кальциевого обмена (остеокальцина и МГП), обеспечивающих направленное распределение кальция в костную ткань и ограничение сосудистой кальцификации; а также противовоспалительное и антиоксидантное действие тимохинона из чёрного тмина (модуляция NF-кВ, усиление активности эндогенных ферментов антиоксидантной системы). Масляная матрица МСТ улучшает абсорбцию жирорастворимых компонентов.

Продукт показан при возрастном и стресс-индуцированном снижении энергетики и выносливости, повышенной оксидативной нагрузке, факторах риска сердечно-сосудистых изменений (в том числе при диетах с низким потреблением K₂) и периодах интенсивной умственной или физической работы. Может применяться в программах активного долголетия — для поддержания уровня клеточной энергии, эластичности сосудистой стенки и общего антиоксидантного статуса.

Эффекты от применения

- повышение митохондриальной выработки АТФ и клеточной энергии; снижение утомляемости
- поддержка сократимости миокарда и энергетики сердца
- сосудистая защита: поддержка эндотелия, эластичности сосудистой стенки и профилактика кальцификации
- системная антиоксидантная и противовоспалительная поддержка
- нормализация липидного профиля и содействие контролю артериального давления
- поддержка когнитивных функций и защита нейронов от оксидативных повреждений
- поддержка костной минерализации
- метаболическая поддержка: содействие сбалансированному обмену глюкозы и липидов
- повышение стрессоустойчивости тканей к физическим и метаболическим нагрузкам

Ключевые эффекты

Митохондриальная энергия и антиоксидантная защита

Убихинол — ключевой переносчик электронов в дыхательной цепи — поддерживает синтез АТФ и стабилизирует клеточные мембранны, одновременно регенерируя витамин Е и аскорбат. Тимохинон из СО₂-экстракта чёрного тмина дополняет антиоксидантный контур: нейтрализует свободные радикалы и усиливает активность эндогенных антиоксидантных ферментов. В результате снижаются перекисное окисление липидов и оксидативное повреждение тканей.

Противовоспалительная модуляция

Тимохинон подавляет ключевые провоспалительные пути (NF-κB, COX/LOX), снижая продукцию цитокинов (IL-1 β , IL-6, TNF- α) и реактивность эндотелия. Убихинол синергично снижает воспалительный фон, поддерживая восстановительные процессы в сердце, сосудах и скелетных мышцах.

Сосудистая защита и эндотелиальная функция

Убихинол (CoQ₁₀) сохраняет биодоступность оксида азота (NO) и усиливает эндотелий-зависимую вазодилатацию, благодаря чему улучшаются микроциркуляция и переносимость физических нагрузок. Тимохинон из чёрного тмина дополняет этот эффект: нормализует сосудистый тонус и оказывает лёгкое гипотензивное действие.

Кардиопротекция и энергетика миокарда

Сочетание CoQ₁₀ и МК-7 поддерживает энергетический обмен кардиомиоцитов и структурную целостность сосудисто-клапанного аппарата, а тимохинон снижает воспалительное и оксидативное повреждение миокарда. Комплекс действует на уровне первопричин — митохондрий и сосудистой стенки.

Контроль кальцификации и направленность кальция

Менахинон-7 активирует витамин-К-зависимые белки — матриксный Gla-белок в сосудистой стенке и остеокальцин в костной ткани. В результате кальций направляется в костную ткань, поддерживая минерализацию, и не откладывается в сосудах, что способствует снижению их жёсткости и риска кальциноза.

Метаболическая устойчивость

Экстракт чёрного тмина способствует нормализации липидного профиля и повышению чувствительности к инсулину, а системное снижение воспаления и оксидативного стресса улучшает метаболическую гибкость при ежедневных нагрузках. Масляная матрица на основе МСТ в капсуле улучшает абсорбцию жирорастворимых компонентов и повышает их биодоступность.

Форма выпуска

Капсулы массой 700 мг. 30 капсул.

Срок годности

3 года с даты изготовления.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре не выше +25 °C.

Производитель

«ЗЕН ФАРМ», Россия, 129226, г. Москва, ул. Сельскохозяйственная, д.17, к.1, помещение 9/П. Адрес производства: Россия, 123557, г. Москва, ул. Пресненский Вал, д. 38, стр. 4.

Состав с описанием компонентов

Убихинол (CoQ₁₀, восстановленная форма)

Ключевой переносчик электронов в дыхательной цепи митохондрий, убихинол напрямую поддерживает синтез АТФ и энергетический метаболизм клеток с высоким потреблением энергии — миокарда, скелетных мышц и мозга. Будучи липофильным антиоксидантом мембран, он тормозит перекисное окисление липидов, стабилизирует митохондрии и восстанавливает активные формы витаминов Е и С, тем самым усиливая эндогенную антиоксидантную защиту. На сосудистом уровне убихинол способствует сохранению биодоступности оксида азота и эндотелий-зависимой вазодилатации, что улучшает микроциркуляцию и толерантность к нагрузкам. Итог: повышение клеточной выносливости, снижение оксидативного стресса и поддержка сердечно-сосудистой функции.

СО₂-экстракт черного тмина (*Nigella sativa*) с 30% тимохинона (TQ)

Тимохинон - главный биоактивный компонент масла черного тмина - сочетает прямое антиоксидантное действие (нейтрализация свободных радикалов, поддержка глутатионовой системы) с противовоспалительной модуляцией: снижает активность NF-кВ и ферментов COX/LOX, уменьшая продукцию провоспалительных цитокинов. Это помогает сдерживать «низкоинтенсивное» воспаление, защищать эндотелий и опосредованно улучшать сосудистый тонус. Дополнительно тимохинон проявляет кардиометаболические эффекты: поддерживает липидный профиль и чувствительность к инсулину, что снижает метаболическую нагрузку на сосуды. Концентрированная форма обеспечивает воспроизводимую дозу и выраженность эффекта.

Витамин K₂ (менахинон-7, МК-7)

Кофактор ферментов, активирующих витамин-К-зависимые белки — остеокальцин (обеспечивает включение кальция в костную ткань) и матриксный Gla-белок (MGP), который препятствует отложению кальция в сосудах. МК-7 хорошо усваивается и долго сохраняется в крови, обеспечивая устойчивую активацию этих белков: кальций направляется в костную ткань, а сосудистая стенка остаётся защищённой от кальцификации. Дополнительно наблюдается умеренное снижение маркеров воспаления и поддержка функции эндотелия — вклад в кардиопротективный эффект формулы.

Симптомы

- быстрая утомляемость, «энергетические провалы», замедленное восстановление после нагрузок
- миалгии и/или судороги (в том числе на фоне приёма статинов), мышечная слабость
- признаки эндотелиальной дисфункции: холодные конечности, сниженная толерантность к нагрузке
- колебания артериального давления, сердцебиение при нагрузке, ранние сосудистые изменения

- остеопения / начальный остеопороз
- повышенная чувствительность к оксидативному и воспалительному стрессу.

Состав: масло МСТ, желатин (оболочка капсулы), коэнзим Q10, СО₂-экстракт семян черного тмина, витамин K2 (менахинон).

Прием 2 капсулы (рекомендуемая суточная доза) обеспечит поступление:

Наименование показателя	Количество, мг	% от АУП*
Масло МСТ	800	—**
Коэнзим Q10 (убихинол)	140	466*
Витамин K2 (менахинон)	0,1	82
Докритический СО ₂ -экстракт семян черного тмина (30% тимохинона)	60	—**
Пищевая ценность 100 грамм продукта: Белки – 0 г, Жиры – 83 г, Углеводы – 0 г Энергетическая ценность 100 грамм продукта: 3123 кДж / 747 ккал		

* Не превышает верхний допустимый уровень потребления.

** Норма суточного потребления не определена.

ТУ 10.89.19 - 021 - 53177879 - 2025

Способ применения

Взрослым принимать по 2 капсулы 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Показания к применению

- митохондриальная поддержка с повышением клеточной энергетики и тренируемости
- адьювант к терапии статинами для нутритивной защиты мышечной ткани
- поддержание эндотелиальной функции и эластичности сосудов; кардиопрофилактика 40+
- коррекция кардиометаболических рисков (инсулинерезистентность, дислипидемия, абдоминальное ожирение)

- профилактика сосудистой кальцификации и поддержка клапанного и артериального аппарата (роль МК-7)
- комплексная поддержка костной ткани при остеопении и постменопаузальном снижении минеральной плотности кости
- снижение оксидативно-воспалительной нагрузки (интенсивный график, дефицит сна, курение, экологические экспозиции)
- реабилитационные программы после перенесённых заболеваний и инфекций
- поддержание когнитивной работоспособности при длительных умственных нагрузках на фоне метаболического стресса.

Клинические исследования

1. Mortensen S.A. et al. The effect of Coenzyme Q10 on morbidity and mortality in chronic heart failure (Q-SYMBIO). *JACC: Heart Failure*. 2014;2(6):641–649.
2. Alehagen U. et al. Reduced cardiovascular mortality with combined selenium and coenzyme Q10 in elderly (KiSel-10). *Int J Cardiol*. 2013;167(5):1860–1866.
3. Rosenfeldt F. et al. Coenzyme Q10 in the treatment of hypertension: a meta-analysis. *J Hum Hypertens*. 2007;21(4):297–306.
4. Qu H. et al. Effects of coenzyme Q10 on statin-induced myopathy: systematic review and meta-analysis. *Atherosclerosis*. 2018;273:1–7.
5. Knapen M.H.J. et al. Three-year low-dose menaquinone-7 supplementation helps decrease bone loss in healthy postmenopausal women. *Osteoporos Int*. 2013;24:2499–2507.
6. Knapen M.H.J. et al. Menaquinone-7 supplementation improves arterial stiffness in healthy postmenopausal women: double-blind RCT. *Thromb Haemost*. 2015;113(5):1135–1144.
7. Brandenburg V.M. et al. Vitamin K2 in CKD: effect on inactive MGP and vascular health (RCT). *Kidney Int*. 2017;92(6):1527–1537.
8. Kaatabi H. et al. Nigella sativa improves glycemic control in type 2 diabetes: randomized double-blind trial. *J Family Community Med*. 2015;22(2):88–94.
9. Koshak A. et al. Nigella sativa oil as add-on therapy improves asthma control (RCT). *Phytother Res*. 2017;31(3):403–409.
10. Sabzghabaee A.M. et al. Effect of Nigella sativa on dyslipidemia in T2D patients (clinical trial). *J Res Med Sci*. 2012;17(3):207–212.
11. Sahebkar A. et al. Effects of Nigella sativa on lipid profile: systematic review & meta-analysis of RCTs. *Pharmacol Res*. 2016;106:37–49.