

LiBrain Уникальный корректор нейропластичности 20 стик-пакетов

LiBrain - направленный нейропротектор нового поколения, действующий на уровне нейрональных мембран, миелиновой оболочки и оси «кишечник–мозг». Комплекс сочетает доноры структурных фосфолипидов, пребиотические и сосудисто-активные растительные экстракты, а также модуляторы нейротрофинов. Такое сочетание поддерживает целостность нервных клеток, улучшает микроциркуляцию и обмен между мозгом и кишечником, способствует выработке нейромедиаторов и восстановлению нейрональных связей. **LiBrain помогает сохранять концентрацию, когнитивную ясность и устойчивость к стрессу**, действуя системно — от нейрональной мембраны до микробиома кишечника.

Короткое описание для карточки:

LiBrain - нейропротекторный комплекс для поддержки миелинизации, когнитивной функции и стрессоустойчивости.

Описание

LiBrain - это комплексная нейропротекторная формула, направленная на поддержку когнитивных функций, стрессоустойчивости и восстановление нейрональных структур. Механизм действия включает стимуляцию ремиелинизации, активацию продукции нейротрофинов (в частности BDNF), снижение выраженности нейровоспаления и стабилизацию эмоционального фона. Кроме того, компоненты комплекса способствуют улучшению микроциркуляции, активации лимфатического дренажа и поддержанию целостности кишечного барьера, что усиливает продукцию нейроактивных метаболитов микробиоты.

Продукт эффективен при возрастном и стресс-индуцированном снижении когнитивной функции, нарушениях внимания, повышенной тревожности и нейровоспалительных состояниях. Может использоваться для профилактики нейродегенерации, а также в период интенсивных умственных и эмоциональных нагрузок — **для оптимизации нейропластичности, концентрации и когнитивной выносливости.**

Эффекты от применения

- улучшение памяти и концентрации
- поддержка стрессоустойчивости
- снижение тревожности и эмоциональной лабильности
- стимуляция нейропластичности и BDNF
- восстановление миелиновой оболочки
- снижение интенсивности нейровоспаления
- повышение эффективности процессов микроциркуляции и лимфатического дренажа
- поддержка кишечного барьера

- профилактика снижения когнитивных функций

Ключевые эффекты

Поддержка когнитивной функции и нейропластичности

Экстракт черники (*Vaccinium* spp.), содержащий 7,8-дигидроксифлавоны, действует как прямой агонист рецепторов BDNF (TrkB), активируя каскады нейротрофической стимуляции. Таким образом, ингредиент стимулирует рост дендритов, а также модулирует синаптическую пластичность и процессы долговременной памяти. Гуперзин А — мощный ингибитор ацетилхолинэстеразы, который увеличивает концентрацию ацетилхолина в синапсах, и тем самым способствует повышению концентрации внимания, обучаемости и скорости обработки информации.

Ремиелинизация и восстановление нейрональных связей

Уридин-5'-монофосфат стимулирует синтез ключевых компонентов миелиновой оболочки — фосфатидилхолина и сфингомиелина, ускоряя дифференцировку олигодендроцитов и повышая экспрессию структурных белков миелина (MBP, PLP). Это способствует восстановлению аксонов и повышению эффективности проведения нервных импульсов между нейронами, особенно в условиях стресс-индуцированных повреждений.

Снижение нейровоспаления и антиоксидантная защита

Биоактивные полисахариды ежевика (*Hericium* spp.) оказывают модулирующее действие на микроглию, снижая продукцию провоспалительных цитокинов (IL-6, TNF-α) и уменьшая выраженность нейровоспалительного фона. Экстракт черники дополнительно снижает уровень окислительного стресса, а уридин способствует восстановлению энергетического обмена и стабилизации митохондриальной функции нейронов.

Улучшение микроциркуляции и лимфатического клиренса

Экстракт готу колы (*Centella asiatica*) укрепляет сосудистые стенки, нормализует капиллярный кровоток и способствует повышению эффективности венозного дренажа, стимулируя активацию лимфатической системы и выведению метаболитических токсинов из головного мозга. Это снижает выраженность отека нейроглии и увеличивает эффективность снабжения нейронов кислородом и питательными веществами.

Поддержка оси «кишечник-мозг» и нейрометаболическая регуляция

Резистентный кукурузный крахмал и грибные β-глюканы ферментируются кишечной микробиотой с образованием короткоцепочечных жирных кислот, прежде всего бутирата. Эти метаболиты способствуют восстановлению кишечного барьера и

снижению системного воспаления. В результате усиливается продукция нейроактивных короткоцепочечных жирных кислот (SCFA), положительно влияющих на настроение, эмоциональную устойчивость и когнитивные функции.

Форма выпуска

Порошок. 20 стик-пакетов по 5 грамм.

Срок годности

2 года с даты изготовления.

Условия хранения

Хранить в недоступном для детей месте, при температуре не выше +25 °С и относительной влажности воздуха не более 60%.

Производитель

ООО «Артлайф», Россия, 634034, г. Томск, ул. Нахимова, 8/2.

Симптомы

- снижение памяти, концентрации внимания и когнитивной выносливости;
- эмоциональная неустойчивость, повышенная тревожность, хронический стресс;
- утомляемость, ощущение «тумана в голове», нарушения сна;
- восстановление после нейроинфекций, воспалительных и стресс-индуцированных состояний;
- ранние проявления снижения когнитивных способностей, связанные с возрастом;
- нарушение функционирования оси «кишечник–мозг», особенно после курса антибиотиков;
- когнитивные изменения, связанные с гормональной перестройкой (ПМС, перименопауза)

Состав с описанием компонентов

Экстракт черники (*Vaccinium spp.*) - источник 7,8-дигидроксифлавона (7,8-DHF)

Черника богата антоцианами и редкими полифенольными соединениями, среди которых особое значение имеет 7,8-дигидроксифлавонол — прямой агонист TrkB-рецепторов BDNF. В отличие от большинства нутрицевтиков, он способен активировать сигнальные пути нейротрофинов без необходимости стимуляции

дополнительного синтеза самого BDNF. Таким образом запускаются процессы нейрогенеза, синаптической пластичности и клеточного выживания.

Благодаря этим свойствам экстракт черники способствует восстановлению нейрональных связей, повышает эффективность обучения и процесс запоминания, а также проявляет антидепрессивное и анксиолитическое действие за счёт активации BDNF-сигналинга в гиппокампе и префронтальной коре.

Экстракт ежовика гребчатого и коралловидного (*Hericium erinaceus* и *Hericium coralloides*)

Полисахариды и эринатины, содержащиеся в грибах *Hericium* spp., стимулируют экспрессию нейротрофинов, включая NGF, поддерживая рост, дифференцировку и восстановление нейронов. Кроме того, они активируют пролиферацию олигодендроцитов и усиливают ремиелинизацию аксонов, что имеет ключевое значение для восстановления проводимости нервных импульсов в условиях нейродегенерации или хронического стресса.

Грибные полисахариды также обладают пребиотическими свойствами: ферментируясь кишечной микробиотой с образованием короткоцепочечных жирных кислот, они способствуют снижению системного воспаления и укрепляют ось «кишечник–мозг», стабилизируя эмоциональный фон и когнитивные функции.

Уридин-5'-монофосфат

Уридин — ключевой предшественник синтеза фосфолипидов, включая фосфатидилхолин и сфингомиелин, необходимых для формирования мембран нейронов и миелиновых оболочек. Он активирует дифференцировку олигодендроцитов и усиливает экспрессию структурных белков миелина (MBP, PLP), способствуя восстановлению нервной проводимости.

Помимо структурной роли, уридин проявляет выраженное нейрометаболическое и антиоксидантное действие, стабилизируя митохондриальные функции и защищая нейроны от повреждений. Эти свойства делают его особенно ценным при хронической усталости, тревожных состояниях и когнитивной перегрузке.

Экстракт Готу Кола (*Centella asiatica*)

Готу кола (*Centella asiatica*) содержит тритерпеновые сапонины — азиатикозид и мадекассосид, которые улучшают микроциркуляцию, укрепляют сосудистую стенку и способствуют восстановлению функции гематоэнцефалического барьера. Она стимулирует синтез коллагена и поддерживает целостность эндотелия, что имеет важное значение для дренажа межклеточной жидкости и выведения токсичных метаболитов из мозга.

Кроме того, готу кола способствует нейрогенезу, активируя сосудистый эндотелиальный фактор роста (VEGF), тем самым повышая устойчивость мозга к нагрузкам, улучшая внимание и стресс-адаптацию. Регулярное применение экстракта ассоциируется со снижением когнитивной утомляемости и оптимизацией эмоционального баланса.

Резистентный кукурузный крахмал (высокоамилозный)

Резистентный крахмал относится к пищевым волокнам II типа, устойчивым к перевариванию в тонком кишечнике. Он ферментируется микробиотой толстого кишечника с образованием короткоцепочечных жирных кислот — бутирата и пропионата, обладающих выраженным противовоспалительным и нейропротекторным действием.

Бутират укрепляет кишечный барьер, снижает уровень провоспалительных цитокинов (TNF- α , IL-6) и регулирует продукцию нейроактивных метаболитов, влияющих на ось «кишечник–мозг». Эти процессы имеют ключевое значение для поддержания когнитивного здоровья, особенно у лиц с воспалительными и тревожными расстройствами.

Экстракт плауна пальчатого (гуперзин А)

Гуперзин А — алкалоид, содержащийся в экстракте плауна пальчатого (*Huperzia serrata*), является мощным и селективным ингибитором ацетилхолинэстеразы — фермента, разрушающего ацетилхолин. Тормозя его распад, гуперзин А повышает уровень ацетилхолина в синапсах, усиливая нейротрансмиссию в структурах мозга, ответственных за память, внимание и обучение.

Кроме того, гуперзин А обладает выраженной нейропротекторной активностью: защищает нейроны от глутамат-индуцированной токсичности, снижает нейровоспаление и улучшает митохондриальные функции. В составе **LiBrain** он способствует повышению когнитивной выносливости, концентрации внимания и скорости обработки информации.

Состав: крахмал кукурузный резистентный (крахмал с высоким содержанием амилозы), изомальтулоза (носитель), ежевик гребенчатый гриб сухой в порошке ARTM-4, ежевик коралловидный гриб сухой в порошке ARTM-9, готу колы травы экстракт, уридин-5'-монофосфат динатриевая соль, черники плодов экстракт, плауна пальчатого экстракт (гуперзин А).

Прием 5 грамм порошка (рекомендуемая суточная доза) обеспечит поступление:

Наименование показателя	Количество, мг	% от АУП*
-------------------------	-------------------	--------------

Крахмал кукурузный резистентный (крахмал с высоким содержанием амилозы) <i>Растворимые пищевые волокна</i>	1000 500	—** 25*
Черники плодов экстракт <i>Антоцианы</i>	300 100	—** 200*
Ежовик гребенчатый гриб сухой в порошке ARTM-4	750	—**
Ежовик коралловидный гриб сухой в порошке ARTM-9	750	—**
Готу колы травы экстракт	500	—**
Уридин-5'-монофосфат динатриевая соль (уридинмонофосфат)	300	—**
Плауна пыльчатого экстракт <i>Гуперзин А</i>	25 0,25	—** —**
Пищевая ценность 100 грамм продукта: Белки – 2 г, Жиры – 1 г, Углеводы – 66 г Энергетическая ценность 100 грамм продукта: 1190 кДж / 280 ккал		

* Не превышает верхний допустимый уровень потребления.

** Норма суточного потребления не определена.

СГР №АМ.01.48.01.003.Р.000170.06.25 от 30.06.2025 г.

ТУ 10.89.19 - 951-12424308 - 2025

Способ применения

Взрослым принимать по 1 порции (5 грамм) 1 раз в день. Предварительно содержимое одного стик-пакета растворить в 100–200 мл питьевой воды. Продолжительность приёма - 1 месяц.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Показания к применению

- снижение концентрации внимания, памяти и умственной выносливости;
- повышенная утомляемость при умственных или эмоциональных нагрузках;
- неврологические и когнитивные нарушения, связанные с нейровоспалением;
- синдром дефицита внимания и гиперактивности у взрослых;
- тревожность, раздражительность, эмоциональная лабильность;
- нарушения сна, обусловленные дисрегуляцией оси «кишечник–мозг»;
- периоды восстановления после стрессов, инфекций и переутомления;
- возрастные изменения когнитивных функций;

- профилактика нейродегенеративных заболеваний (в том числе деменции и болезни Альцгеймера);
- дополнение к программам нейровосстановления и нейропластичности.

Клинические исследования

1. Mori K. et al. Improvement of cognitive functions by oral intake of *Hericium erinaceus*. *Phytother Res.* 2009;23(3):367–372. doi:10.1002/ptr.2634
2. Sabaratnam V. et al. Neuroregenerative potential of Lion's Mane mushroom for the treatment of neurodegenerative diseases. *Int J Med Mushrooms.* 2013;15(3):245–261. doi:10.1615/IntJMedMushr.v15.i3.30
3. Cansev M. et al. Uridine and DHA promote synaptogenesis in the adult brain. *Neuropharmacology.* 2008;55(5):901–909. doi:10.1016/j.neuropharm.2008.07.017
4. Wurtman R.J. et al. Synapse formation is enhanced by oral administration of uridine and DHA. *Brain Res.* 2006;1088(1):83–92. doi:10.1016/j.brainres.2006.02.074
5. Gray N.E. et al. *Centella asiatica* modulates antioxidant and mitochondrial pathways and improves cognition in aged mice. *Aging Dis.* 2017;8(4):564–579. doi:10.14336/AD.2016.1021
6. Wattanathorn J. et al. Cognitive-enhancing effect of *Centella asiatica* extract in Alzheimer's disease model. *J Ethnopharmacol.* 2008;116(2):325–332. doi:10.1016/j.jep.2007.11.037
7. Miller M.G. et al. Blueberry supplementation improves memory in older adults. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 2018;73(3):372–377. doi:10.1093/gerona/glx131
8. Whyte A.R. et al. Cognitive benefits following acute wild blueberry supplementation in 7–10-year-old children. *Eur J Nutr.* 2016;55(6):2151–2162. doi:10.1007/s00394-015-1029-4
9. Xu S.S. et al. Efficacy of Huperzine A in the treatment of Alzheimer's disease. *Acta Pharmacol Sin.* 1995;16(5):391–395
10. Yang G. et al. Huperzine A for Alzheimer's disease: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *CNS Drugs.* 2013;27(8):637–647. doi:10.1007/s40263-013-0077-9
11. Martinez I. et al. Diet-induced alterations of host-microbiome interactions: implications for metabolic and inflammatory diseases. *Mucosal Immunol.* 2010;3(1):1–12. doi:10.1038/mi.2009.58
12. Venkataraman A. et al. Fiber supplementation modifies the human gut microbiome and reduces inflammation. *Gut Microbes.* 2016;7(3):247–254. doi:10.1080/19490976.2016.1154126